

Ankieta dla seniorów w Starachowicach

Szanowni Państwo,

Starachowice znalazły się wśród 54 miast z całego kraju, które mają szansę, przy wsparciu ekspertów ze Związku Miast Polskich, opracować wieloletni Program Rozwoju Lokalnego oraz otrzymać dofinansowanie z tzw. środków norweskich na działania inwestycyjne i społeczne ujęte w programie.

Pierwszym etapem opracowywania projektu jest kompleksowa diagnoza miasta. Chcielibyśmy Państwa serdecznie zaprosić do udziału w badaniu dotyczącym potrzeb i problemów seniorów w Starachowicach. Państwa odpowiedzi będą dla nas bardzo ważnym źródłem informacji. Jednocześnie zapewniamy, że badanie ma charakter anonimowy i wyniki będą prezentowane jedynie w postaci zbiorczych, statystycznych zestawień opinii wielu osób.

- 1. Z kim Pan/Pani mieszka?**
 - a. Mieszkam sama
 - b. Mieszkam z rodziną
 - c. Mieszkam z mężem/żoną

- 2. Jak ocenia Pan/Pani swoją sytuację mieszkaniową (np. wielkość mieszkania, dostępność mediów, stan mebli i sprzętu RTV i AGD)?**
 - a. źle
 - b. średnio
 - c. dobrze
 - d. bardzo dobrze
 - e. nie mam zdania

- 3. Jak ocenia Pan/Pani swój stan zdrowia?**
 - a. źle
 - b. średnio
 - c. dobrze
 - d. bardzo dobrze
 - e. trudno powiedzieć

- 4. Jakie dolegliwości pojawiły się z wiekiem i znacznie utrudniają codzienność?**
 - a. cały czas jestem w świetnej formie
 - b. pogorszenie wzroku
 - c. pogorszenie słuchu
 - d. problemy z pamięcią
 - e. problemy z poruszaniem się
 - f. inne, jakie?

- 5. Czy korzysta Pani/Pan z opieki lekarskiej?**
 - a. Tak, chodzę do lekarza/na badania regularnie
 - b. Tak, ale chodzę do lekarza tylko wtedy, gdy czuję, że coś mi dolega
 - c. Nie, ponieważ trudno się dostać do lekarza
 - d. Nie, czuję się świetnie i nie potrzebuje pomocy lekarza

6. Czy korzysta Pani/Pan z prywatnej opieki lekarskiej?

- a. Tak, regularnie
- b. Tak, sporadycznie
- c. Nie

7. W skali od 1 do 3 proszę ocenić poniższe stwierdzenia, gdzie:

„1” – jestem niezadowolony/niezadowolona

„2” – jestem zadowolona/zadowolony

„3” – jestem bardzo zadowolona/zadowolony

		1	2	3	Nie mam zdania
a.	Dostęp do opieki medycznej				
b.	Jakość opieki medycznej				
c.	Dostęp do uzyskania pomocy społecznej – udzielanej przez ośrodki pomocy społecznej i inne instytucje publiczne oraz organizacje pozarządowe				
d.	Dostęp do instytucji kulturalnych – np. kino, koncerty, wystawy itp.				
e.	Dostęp do Urzędu Miasta				
f.	Dostęp do Urzędu Skarbowego				
g.	Dostęp do Szpitala				

8. Z jakich usług skierowanych do osób starszych brakuje w mieście? (Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź).

- a. Usługi opiekuńcze
- b. Domy pomocy społecznej
- c. Usługi psychologiczne
- d. Programy zdrowotne
- e. Domy dziennego pobytu
- f. Kluby seniora
- g. Plac rekreacji ruchowej dla seniorów
- h. Inne, jakie?

9. Jakie Pana/Pani zdaniem są maksymalnie 3 problemy/obawy osób starszych?

- a. Trudności w wykonywaniu podstawowych czynności ruchowych (tj. kąpiel, ubieranie się itp.).
- b. Brak możliwości udziału w życiu społecznym – izolacja.
- c. Utrudniony dostęp do usług społecznych takich jak Dom Seniora, Dom Pomocy itp.
- d. Droga i niedostępna opieka zdrowotna.
- e. Drogie leki.
- f. Brak pieniędzy.
- g. Ciężkie choroby.
- h. Brak zatrudnienia.
- i. Trudne/pogarszające się warunki mieszkaniowe.
- j. Nieznajomość regulacji prawnych.
- k. Trudności w robieniu zakupów.
- l. Problemy w poruszaniu się.
- m. Złe odżywianie.

n. Inne, jakie?

10. Gdyby była taka możliwość, czy chciałby/aby Pan/i skorzystać z następujących zajęć:

	Zdecydowanie nie	Raczej nie	Trudno powiedzieć	Raczej tak	Zdecydowanie tak
	1	2	3	4	5
a. Kursy językowe					
b. Warsztaty artystyczne (np. rękodzielnicze, filmowe, malarskie)					
c. Kursy doszkolające pozwalające aktywnie włączyć się w rynek pracy					
d. Programy zdrowotne np. bezpłatne badania słuchu, wzroku itp.					
e. Warsztaty poświęcone nowym technologiom (np. komputerowe)					
f. Programy edukacyjne na temat ekologii.					
g. Zajęcia ruchowe (np. nordic walking, taniec, aerobik)					
h. Zajęcia kulturalne (np. Klub Dobrej Książki, projekcje filmowe, spektakle)					
i. Koła turystyczne (np. wycieczki po regionie)					

11. Czy jest Pan/Pani aktywny/a zawodowo?

- Tak, pracuję zawodowo.
- Nie, nie pracuję zawodowo.
- Jestem emerytem/emerytką.
- Jestem rencistą/rencistką.
- Działam społecznie.

12. Proszę wskazać w jaki sposób Pan(i) uczestniczy w działaniach na rzecz społeczności lokalnej? (można wybrać więcej niż jedną odpowiedź).

- Działalność w organizacjach charytatywnych, społecznych.
- Udział w projektach np. budżet obywatelski.
- Organizacja wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych, sportowych.
- Porządkowanie okolicy.
- Inne, jakie?.....

13. Czy jest Pan/i członkiem jakiejś organizacji, np. stowarzyszenia, grupy religijnej, związku, klubu, koła zainteresowań?

- Tak, jeśli tak to jakiej:
- Nie

14. Czy któryś z wymienionych czynników stanowi problem w podjęciu przez Pana/Panią działalności społecznej? (Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź)

- Duża odległość od siedzib klubów, kół zainteresowań, fundacji, stowarzyszeń
- Brak odpowiednich połączeń komunikacji miejskiej
- Bariery architektoniczne
- Niechęć otoczenia
- Niechęć do wychodzenia z domu

- f. Brak czasu
- g. Brak środków finansowych
- h. Brak chęci do podjęcia aktywności
- i. Brak informacji o różnych inicjatywach
- j. Stan zdrowia
- k. Inne, jakie?
- l. Nie ma problemów

15. Proszę wskazać z jakich środków transportu funkcjonujących na terenie Starachowic najczęściej Pan/i korzysta? (możliwy wybór kilku odpowiedzi):

- a. Autobusy miejskie
- b. Taksówka
- c. Własny samochód
- d. Rower
- e. Nie korzystam

16. Jak Pan/i ocenia środki transportu miejskiego pod kątem dostosowania do potrzeb osób starszych?

- a. Dobrze
- b. Średnio
- c. Źle
- d. Nie mam zdania

17. W jaki sposób komunikują się Pan/Pani z najbliższymi?

- a. poprzez telefon stacjonarny
- b. poprzez komórkę
- c. poprzez Internet
- d. staram się unikać rozmów telefonicznych i jak najczęściej się z nimi spotykać
- e. inne, jakie?

18. Czy ma Pan/Pani problemy z obsługą telefonu komórkowego?

- a. Tak
- b. Nie

19. Do czego Pan/Pani używa telefonu komórkowego?

- a. dzwonienie
- b. pisanie sms-ów
- c. korzystam z Internetu

20. Skąd najczęściej czerpie Pan/Pani informacje o tym co się dzieje w mieście ?

- a. Gazety
- b. Telewizja
- c. Rodzina, sąsiedzi, przyjaciele
- d. Social Media – Facebook, Twitter
- e. Internet
- f. Ulotki, broszury informacyjne
- g. Radio
- h. Inne, jakie?

21. Jakie działania należałoby podjąć bądź usprawnić, aby osobom w wieku senioralnym mieszkającym w Starachowicach żyło się lepiej?

.....



22. Płeć:

- a. Kobieta
- b. Mężczyzna