

### **Ruszyły zapisy do udziału w kolejnej edycji starachowickiej „MANii Biegania”. Wszystkich miłośników biegania zachęcamy do udziału w szóstej edycji imprezy, która odbędzie się w niedzielę 1 października.**

Jak już Państwa informowaliśmy znamy już termin kolejnej edycji tej niezwykle popularnej imprezy biegowej. Szósta odsłona „MANii Biegania” odbędzie się tradycyjnie w niedzielę. Tym razem będzie to 1 października.

Termin starachowickiej imprezy jest już potwierdzony, a informacje na temat biegu są już dostępne na licznych stronach poświęconych bieganiu między innymi MaratonyPolskie.pl. Organizatorzy liczą na to, że wzorem poprzednich edycji na starcie biegu głównego stanie wielu amatorów biegania zarówno ze Starachowic i okolic, jak i biegaczy z całej Polski.

Chętni do udziału w biegu już mogą się zapisywać drogą elektroniczną za pośrednictwem strony firmy, która w październiku zajmie się oficjalnym pomiarem czasu. Link do strony z zapisami znajduje się poniżej

[>>>ELEKTRONICZNE ZAPISY DO BIEGU<<<](#)

Przypomnijmy, iż tegoroczna „MANia” odbędzie się dokładnie na tej samej trasie co w latach 2015 i 2016. Bieg odbędzie się jak zwykle w niedzielne południe. Start biegu zaplanowany jest na godzinę 12.00.

### **Sprawdzona trasa**

- Ta trasa jest już sprawdzona, a zawodnicy chwalili ją sobie na tyle wystarczająco, że nie mogliśmy podjąć innej decyzji jak utrzymanie tej samej trasy. Podobnie jak w poprzednich edycja biuro zawodów, linia startu i oczywiście linia mety znajdować się będzie na wysokości Placu pod Skałkami przy Alei Armii Krajowej. Na zawodników czeka pętla ulicami naszego miasta – zapowiadają organizatorzy.



W 2016 roku chęć udziału w piątej edycji „MANii Biegania” wyraziło ponad 300 zawodników. Ostatecznie w dniu imprezy organizatorzy wydali uczestnikom dokładnie 273 numery startowe. To aktualny rekord imprezy w Starachowicach.

Jedna pętla to dystans około 4 kilometrów. Uczestnicy biegu głównego będą musieli pokonać dystans około 8 kilometrów, gdyż każdy z nich dwukrotnie przebiegnie wyznaczoną rundę. Jak zwykle organizatorzy przygotowali dodatkową kategorię dla pracowników firmy MAN Bus Sp. z o.o – głównego partnera zawodów. Osoby, które rywalizować będą w tej kategorii będą musiały przebiec tylko jedną rundę. Część pracowników firmy MAN spróbuje również swoich sił na dystansie 8 km.

Organizatorem październikowej imprezy będzie po raz kolejny Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, a w gronie współorganizatorów nie zabraknie Urzędu Miejskiego, Starachowickiego Centrum Kultury, Harcerskiej Grupy Ratowniczej, a także Stowarzyszenia Zabiegane Starachowice.

### **Zabawa dla najmłodszych**

To ostatnie stowarzyszenie będzie odpowiedzialne za organizację biegów dla dzieci, które po kilkuletniej przerwie powrócą do programu imprezy.



- Chcemy powrócić do idei organizacji biegów dla dzieci i młodzieży przy okazji „MANii Biegania”. Taka rywalizacja odbywała się w pierwszych edycjach imprezy, która po raz pierwszy zagościła w Starachowicach w 2012 roku. Tamte edycje organizowane były jednak na Stadionie Miejskim oraz starachowickim Rynku. Te lokalizacje dawały większe szanse na organizację biegów dla najmłodszych. Tereny obok Placu pod Skałkami są nieco trudniejsze do wytyczenia odpowiednio bezpiecznych tras, ale wspólnie z naszymi partnerami spróbujemy to zmienić. Stowarzyszenie „Zabiegane Starachowice” zapowiedziało już, że na wszystkich uczestników biegu czekać będzie wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym. To nie jedyna atrakcja jaka będzie czekać na biegaczy – informują organizatorzy.

- Biegi dla dzieci będą miały charakter zabawowy. To będzie taka wspólna zabawa najmłodszych biegaczy. Nie zabraknie więc rozgrzewki i oczywiście samych biegów przeznaczonych dla uczniów szkół podstawowych. Trasa biegu zostanie wytyczona w taki sposób, aby była ciekawa dla samych biegaczy i potwierdzała piknikową formę naszej imprezy. Z racji miejsca organizacji imprezy nie będą to biegi po bieżni tylko raczej biegi przełajowe – dodają osoby odpowiedzialne za organizację „MANii Biegania”.

### **Nagrody dla uczestników**

Tradycyjnie udział w biegu będzie bezpłatny, a na zawodników czekać będą trofea, pamiątkowe upominki i atrakcyjne nagrody rzeczowe.

- Planujemy również wykonanie medali dla uczestników biegu wzorem poprzednich edycji. Nie będą to jednak tradycyjne okrągłe krążki. Szykujemy małą niespodziankę dla uczestników biegu głównego. Medale będą nawiązywać kształtem do naszego

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 27 July 2017 13:54

Hits: 32962

głównego partnera, czyli firmy MAN. Szczegóły zaprezentujemy już wkrótce – zapewniają organizatorzy.



zaprasza na VI edycję biegu ulicznego

# MANia BIEGANIA

Niedziela, 1 października 2017

Biuro zawodów na Placu "Pod Skalkami" otwieramy o godzinie 9:00

**BIEG GŁÓWNY ULICAMI STARACHOWIC**

- start o godzinie 12:00 z Placu "Pod Skalkami" przy Al. Armii Krajowej

**Trasa biegu 8km (dwie pętle po 4km)**

Al. Armii Krajowej • Konstytucji 3 Maja  
Bohaterów Westerplatte • Szkolna • Partyzantów  
Kopalniana • Al. Armii Krajowej

Organizator:  Partner główny:  Patronat medialny:     
  

Współorganizatorzy:         

Udział w biegu jest bezpłatny - na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody!!!

Zapisy na bieg główny do dnia 28 września 2017 r.  
<http://mosir.starachowice.pl/maniabiegania2017>