

## Dla mieszkańca

Published: Wednesday, 07 November 2018 10:18

Hits: 1264

---

Od 17 października 2018r. podopieczni Działu Usług Specjalistycznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starachowicach mają możliwość skorzystania z nieodpłatnego treningu umiejętności społecznych.

Zajęcia terapeutyczne przeznaczone są dla dzieci: agresywnych, nieśmiałych, z trudnościami w nawiązywaniu relacji, przestrzeganiu norm społecznych, z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, Aspergera, ADHD, upośledzeniem w stopniu lekkim oraz z Zespołem Downa.

Warsztaty mają na celu:

- Trening umiejętności społecznych i komunikacyjnych,
- Rozwijanie umiejętności pracy w grupie,
- Ćwiczenie przestrzegania zasad społecznych,
- Kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów,
- Rozpoznawanie i nazywanie emocji i potrzeb,
- Poznanie metod radzenia sobie z emocjami oraz odreagowania napięć,
- Uczenie się właściwych reakcji na sytuacje trudne i stresowe.

Zajęcia prowadzą dyplomowani specjaliści treningu umiejętności społecznych. Są to osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi z różnymi schorzeniami oraz trudnościami. Spotkania realizowane są raz w tygodniu w małych grupach (po 4-5 osób) i trwają od 60 do 90 minut, w zależności od potrzeb oraz możliwości uczestników. Grupy dzieci do treningu umiejętności społecznych dobierane są pod względem wieku, umiejętności komunikacyjnych oraz możliwości intelektualnych.

Bliższych informacji udziela Kierownik Działu Usług Specjalistycznych – p.Karolina Dulewicz pod numerem tel. 41 / 274-71-92 wew. 243 w godzinach pracy urzędu od 7.00 do 15.00, od poniedziałku do piątku, lub pod adresem: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Majówka 21a, pokój 9.