

# Dla mieszkańca

Published: Thursday, 08 July 2021 09:32

Hits: 1587

---

**Projekt „CUS - model integracji i rozwoju usług społecznych w Starachowicach”  
bezpłatne usługi społeczne** dla uczestników projektu - mieszkańców Gminy Starachowice, którzy ukończyli 60 lat oraz osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej.

## **USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA**

**od kwietnia 2021r.**

- Usługi dostosowane do szczególnych potrzeb osób, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy w formie usług opiekuńczych.
- I. Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych.
- II. Opieka higieniczna.
- III. Zalecona przez lekarza pielęgnacja oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.
- Usługi będą odbywały się 7 dni w tygodniu, w godzinach od 6:00 do 20:00 od poniedziałku do piątku oraz w weekendy (sobota, niedziela), a także dni uznane przez ustawę za wolne od pracy.

## **OPIEKA WYTCHEŃNIOWA W ZASTĘPSTWIE ZA OPIEKUNA FAKTYCZNEGO**

**od kwietnia 2021r.**

- Opieka wytchnieniowa wspiera opiekunów osób wymagających opieki w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji lub wymagających stałego współudziału na co dzień w procesie jego leczenia, rehabilitacji. Jest to opieka nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w zastępstwie za opiekuna faktycznego, w związku ze zdarzeniem losowym, potrzebą załatwienia codziennych spraw lub odpoczynku opiekuna faktycznego.
- Usługi będą odbywały się 7 dni w tygodniu, w godzinach od 6:00 do 20:00 od poniedziałku do piątku oraz w weekendy (sobota, niedziela), a także dni uznane przez ustawę za wolne od pracy

## **PIELĘGNIARKA DLA OSÓB PRZEWLEKLE I OBŁOŻNIE CHORYCH**

**od kwietnia 2021r.**

- Uczestnik projektu może skorzystać z usługi w wymiarze maksymalnie 40 godzin w ciągu 12 miesięcy.

## **Dla mieszkańca**

Published: Thursday, 08 July 2021 09:32

Hits: 1587

---

- Zakres usług pielęgniarki w warunkach domowych dla osób obłożnie i przewlekle chorych będzie polegać na rozpoznawaniu warunków i potrzeb zdrowotnych pacjenta, rozpoznawaniu problemów pielęgnacyjnych pacjenta, planowaniu i sprawowaniu opieki pielęgnacyjnej nad pacjentem, samodzielnym udzielaniu w określonym zakresie świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych oraz medycznych czynności ratunkowych; realizacji zleceń lekarskich w procesie diagnostyki, leczenia i rehabilitacji, orzekaniu o rodzaju i zakresie świadczeń opiekuńczo-pielęgnacyjnych, edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia.

### **USŁUGA „ MOBILNY FIZJOTERAPEUTA”**

**od sierpnia 2021r.**

- Usługi mobilnego fizjoterapeuty będą odbywały się w miejscu zamieszkania klienta, 5 dni w tygodniu, wyłącznie w dni pracujące (poniedziałek – piątek) w godzinach 08:00 (najwcześniejsza godzina rozpoczęcia usługi) – 21:00 (najpóźniejsza godzina zakończenia usługi).
- Uczestnik projektu może skorzystać z usługi (serii zabiegów) maksymalnie 3 razy w ciągu 12 miesięcy.
- Jedna usługa obejmuje serię zabiegów – jedna seria zabiegów trwa łącznie maksymalnie 10 godzin.
- Warunkiem zakwalifikowania uczestników do usługi mobilnego fizjoterapeuty będzie zaświadczenie lekarskie o wymaganej rehabilitacji domowej.

### **USŁUGA „ TAXÓWKA DLA SENIORA”**

**od sierpnia 2021 r.**

- Przewozy będą odbywały się 5 dni w tygodniu, wyłącznie w dni pracujące.
- Na jeden przejazd składa się kurs z miejsca zamieszkania do miejsca docelowego oraz kurs z miejsca docelowego do miejsca zamieszkania w ciągu jednego dnia (w godz. 7.00 – 18.00).
- W ramach programu istnieje możliwość tzw. przewozów specjalistycznych, np. osób na wózkach inwalidzkich.
- Usługa przewozu nie obejmuje transportu osób leżących.
- Jedna osoba może skorzystać maksymalnie z dziesięciu przejazdów w ciągu 12 miesięcy.

## **Dla mieszkańca**

Published: Thursday, 08 July 2021 09:32

Hits: 1587

---

### **USŁUGA „ MOBILNY KONSERWATOR / ZŁOTA RĄCZKA”**

**od sierpnia 2021 r.**

- Przedmiotem usługi jest wykonywanie drobnych napraw oraz prac gospodarczych, montażowych w miejscu zamieszkania osób, które potrzebują wsparcia w tym zakresie.
- Uczestnik projektu może skorzystać z usługi maksymalnie 4 razy w ciągu 12 miesięcy.
- Jedna usługa nie może przekroczyć 3 godzin zegarowych pracy Mobilnego Konserwatora / Złotej Rączki.
- Usługi będą odbywały się 5 dni w tygodniu, wyłącznie w dni pracujące w godzinach 07:00 – 21:00.

### **USŁUGA „ BROKER PRACY - DORADCA ROZWÓJU OSOBISTEGO”**

**od sierpnia 2021 r.**

- Zadaniem „Brokera Pracy” będzie przede wszystkim wydobycie potencjału i odkrycie umiejętności, które posiada uczestnik projektu.
- Czas trwania usługi/spotkania wynosi 60 minut – jedno spotkanie z uczestnikiem projektu.
- Ilość spotkań z Brokerem Pracy zależna będzie od indywidualnych potrzeb uczestnika projektu. Przewidywana ilość spotkań od 4 do 6, tak aby przepracować wszystkie zdiagnozowane problemy.

### **USŁUGI Z ZAKRESU „KULTURY, SPORTU I REKREACJI”**

**od sierpnia 2021 r.**

- Wejściówki na dowolnie wybrane seanse filmowe do KINA KULTURA w Starachowicach.
- Wejściówki do Muzeum Przyrody i Techniki oraz na lekcje muzealne.
- Karnety na lekcje nauki pływania lub aqua aerobiku na Krytą Pływalnię w Starachowicach.

# Dla mieszkańca

Published: Thursday, 08 July 2021 09:32

Hits: 1587

---

## **USŁUGI Z ZAKRESU PROGRAMU ZDROWOTNEGO „OD -WAGI”**

**od sierpnia 2021 r.**

### **„Konsultacje z dietetykiem”**

Zadaniem dietetyka będzie:

- obliczenie wskaźnika BMI, dokonanie pomiarów
- przeprowadzenie wywiadu w zakresie nawyków żywieniowych
- opracowanie Indywidualnego Planu Dietoterapii
- monitorowanie postępów
- prowadzenie działań edukacyjnych z zakresu zdrowego żywienia
- Czas trwania spotkania z dietetykiem wynosi 60 min – jedno spotkanie z uczestnikiem projektu.
- Ilość spotkań z dietetykiem zależna będzie od indywidualnych potrzeb uczestnika projektu. Przewidywana ilość spotkań od 5 do 10.

### **„Zajęcia z Trenerem Personalnym”**

Zadaniem trenera personalnego będzie prowadzenie indywidualnych i grupowych zajęć sportowych, monitorowanie postępów i efektów.

W ramach zajęć prowadzone będą:

- nauka relaksacji i redukcji stresu
- ćwiczenia ogólnorozwojowe dostosowane do możliwości uczestników projektu
- ustalanie i wdrażanie planów ćwiczeń dla każdego uczestnika
- umiejętny dobór ćwiczeń umożliwiający kontrolę masy ciała oraz zachowanie organizmu w dobrej kondycji fizycznej.

## **Dla mieszkańca**

Published: Thursday, 08 July 2021 09:32

Hits: 1587

---

Usługa obejmuje 48 godzin zajęć grupowych (zajęcia 3 razy w tygodniu przez 16 tygodni) w grupach dziesięcioosobowych oraz jednorazowo 60 minut zajęć indywidualnych z trenerem personalnym.