

Wsparcie rodziny i uczniów

Opublikowano: wtorek, 06, listopad 2018 17:56

Odsłony: 22925

Jarosław Olech zdobył w szwedzkim Halmstad kolejny tytuł Mistrza Świata w trójboju siłowym. 44-letni siłacz sięgnął po złoty medal już po raz 17. z rzędu.

Zawodnik starachowickiego Klubu Sportowego Sportów Siłowych i Kulturystyki „Wiking” znów powróci z imprezy mistrzowskiej ze złotym medalem. Jarosław Olech do swojej bogatej kolekcji medalowej dołożył przed kilkunastoma minutami kolejne złoto. Tym razem nasz dominator wygrał w Szwecji. Na pomoście w Halmstad Olech wygrał emocjonującą rywalizację w kategorii do 74 kg.



W Szwecji Olech bronił tytułu mistrzowskiego zdobytego przed rokiem. Wówczas to w czeskim Pilźnie starachowiczanie uzyskał łączny wynik 908 kg i ustanowił nowy rekord świata. W przysiadzie Olech miał 360 kg. Na ławeczce starachowiczanie wycisnął 220 kg, a w martwym ciągu uzyskał 328 kg.

We wtorkowe popołudnie Olech znów był najlepszy, ale łącznie nie przekroczył on 900 kg.

Tym razem było to 890 kg (przysiad – 370 kg, wyciskanie leżąc – 210 kg, martwy ciąg – 310 kg).

Losy złotego medalu dla Olecha ważyły się jednak do ostatniego podejścia Rosjanina Gaishinetsa, który w trzeciej serii atakował rekord świata w martwym ciągu. Gdyby Rosjanin zaliczył tę próbę zdobyłby złoto i odebrałby panowanie Jarosława Olecha w światowym trójboju siłowym.

Wsparcie rodziny i uczniów

Opublikowano: wtorek, 06, listopad 2018 17:56

Odśłony: 22925

Młodszy o 12 lat od Olecha Rosjanin nie dał rady i wywalczył srebro.

Złoty medal od lat należy do Mistrza Świata ze Starachowic. Dziś nikt nie wyobrażał sobie by mogło być inaczej w tym roku. Jarosław Olech wciąż dominuje na świecie ! Gratulacje !

| DEADLIFT #3 Open : -74 [1] | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------|------|-------------------|--------|-------|----------------------|-------|-------|------------|--------|-------|-----------|--|
| Lifters | | | | To SUM | | Attempts of DEADLIFT | | | | Result | | Prognosis | |
| Pl. | Name | Team | B Year \ BW \ Lot | SQ | BP | 1 | 2 | 3 | Best (Pl.) | Total | Age | Pl. | |
| Division : Open | | | | | | | | | | | | | |
| W.Class : -74kg | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Olech J. | POL | 74 \ 73,40 \ 2 | 370,0 | 210,0 | 295,0 | 310,0 | 345,0 | 310,0 [3] | 890,0 | 890,0 | 1 | |
| 2 | Gaishinetc S. | RUS | 86 \ 73,45 \ 12 | 340,0 | 220,0 | 310,0 | 322,5 | 332,5 | 322,5 [2] | 882,5 | 882,5 | 2 | |
| 3 | Bakkelund K. | NOR | 88 \ 72,95 \ 1 | 325,0 | 215,0 | 305,0 | 322,5 | 328,5 | 328,5 [1] | 868,5 | 868,5 | 3 | |
| 4 | Eriksson A. | SWE | 94 \ 73,80 \ 3 | 322,5 | 245,5 | 280,0 | 292,5 | 300,0 | 300,0 [5] | 868,0 | 868,0 | 4 | |
| 5 | Chornyi V. | UKR | 97 \ 73,60 \ 9 | 335,0 | 200,0 | 275,0 | 295,0 | 307,5 | 307,5 [4] | 842,5 | 842,5 | 5 | |
| 6 | Ochoa A. | ECU | 90 \ 73,65 \ 7 | 315,0 | 227,5 | 265,0 | 265,0 | 272,5 | 272,5 [6] | 815,0 | 815,0 | 6 | |
| 7 | Otani N. | JPN | 80 \ 73,15 \ 13 | 290,0 | 240,0 | 250,0 | 250,0 | 260,0 | 250,0 [7] | 780,0 | 780,0 | 7 | |
| 8 | Cioffica A. | ROU | 90 \ 73,20 \ 14 | 240,0 | 195,0 | 200,0 | 220,0 | 230,0 | 230,0 [8] | 665,0 | 665,0 | 8 | |
| 9 | Iwasiew K. | POL | 84 \ 67,10 \ 15 | 240,0 | 145,0 | 200,0 | 215,0 | 222,5 | 215,0 [10] | 600,0 | 600,0 | 9 | |
| — | Meiyanto D. | INA | 89 \ 73,35 \ 8 | 310,0 | 180,0 | X | X | X | — | 0,0 | 0,0 | — | |
| — | Damdinsuren B. | MGL | 84 \ 73,40 \ 10 | 300,0 | 0,0 | 200,0 | 210,0 | 220,0 | 220,0 [9] | 0,0 | 0,0 | — | |

fot. goodlift, własne