

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:26

Odsłony: 18256

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” „Manhattan” jest placówką wsparcia dziennego prowadzoną przez Gminę Starachowice, przeznaczoną dla trzydziestu osób nieaktywnych zawodowo - mieszkańców Gminy Starachowice - w wieku 60+ . W ramach działalności zapewniamy :

- 8 godzinny pobyt w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00 z wyjątkiem sobót, niedziel i dni świątecznych;
- dwudaniowy obiad, kawę, herbatę, napoje, przekąski,
- możliwość korzystania z kuchni, pralkosuszarki, prysznic,
- podstawową pomoc przedmedyczną (doraźna opieka pielęgniarki/opiekuna medycznego/fizjoterapeuty, dietetyka),
- treningi umiejętności społecznych i pamięci, naukę obsługi komputera oraz internetu, tworzenie kółek dyskusyjnych, grup zainteresowań,
- ogólną gimnastykę usprawniającą, spacer w grupach, wyjścia do kina,
- zajęcia artystyczne, wykłady i warsztaty tematyczne.
- realizację potrzeb uczestników w aspekcie kulturalnym, rekreacyjnym i towarzyskim, integrację międzypokoleniową,
- możliwość korzystania z codziennej prasy, komputera i internetu, telewizji, biblioteki,
- pomoc w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych,
- ubezpieczenie wypadkowe.

Dzienny Dom Senior-WIGOR "Manhattan" prowadzi Zespół ds. Polityki Senioralnej w składzie:

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:26

Odsłony: 18256

1. Pracownicy etatowi:

Piotr Ambroszczyk - główny specjalista, koordynator Zespołu, kierownik Dziennego Domu Senior-WIGOR

Wioletta Grosicka - główny specjalista

Alicja Dąbrowska - pracownik gospodarczy (kucharz)

2. pracownicy nieetatowi, specjaliści:

Ewa Pocheć - pracownik biurowy

Marta Kępa - pielęgniarka

Katarzyna Bilaska - fizjoterapeuta

Andrzej Jacek Tarnowski - trener aktywności ruchowej

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:26

Odsłony: 18256

Krystyna Kowalczyk - animator muzyczny