

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 08, lipiec 2019 14:25

Odsłony: 15710

W minioną sobotę 06.07.2019 pod Skałkami odbyło się -pierwsze z wakacyjnego cyklu- spotkanie pod nazwą "Joga na trawie". Organizacja rekreacji ruchowej jest elementem promocji Programu Wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020. W zajęciach prowadzonych przez Panią Monikę Dygas wzięło udział kilkanaście osób. Wśród ćwiczących byli młodzi ciałem oraz młodzi duchem.



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 08, lipiec 2019 14:25

Odłony: 15710



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 08, lipiec 2019 14:25

Odłony: 15710



Wszystkich chętnych zapraszamy w każdą sobotę o godz.10:00 koło fontanny.