

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odśtony: 14743

---

Starachowiccy Seniorzy kolejny miesiąc spędzili bardzo aktywnie. Czerwiec obfitował w wiele spotkań z okazją do integracji, nauki i zabawy.

Rozpoczęło się 14.06.2019 wycieczką na Ponidzie. Seniorzy mieli okazję zobaczyć przepiękną Wiślicę z Bazyliką Mniejszą oraz Muzeum Archeologicznym, Ogród na Rozstajach w Młodzawach oraz Park Zdrojowy w Busku Zdroju.



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 14743

---



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 14743

---



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odłony: 14743

---



Kolejną atrakcją dla Seniorów było przygotowanie zdrowego śniadania. Wraz z Panią dietetyk uczestnicy zajęć mieli za zadanie własnoręcznie przygotować zdrowy zbilansowany posiłek. Dzięki temu dowiedzieli się co można łączyć ze sobą a czego nie powinno się łączyć by jeść zdrowo.

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odśłony: 14743

---

Czas upływał a Seniorzy nie zwalniali tempa. W dniu 26.06.2019 Zespół Śpiewaczy "Wigorki" wraz z przyjaciółmi wystąpił na Kieleckich "Senioraliach". Jako jedyny otrzymał owacje na stojąco oraz bisował. Pokazuje to jak wysoki poziom posiadają wykonawcy pod batutą Krystyny Kowalczyk.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---



Na zakończenie miesiąca Seniorzy udali się na zabawę integracyjną. W Dworku Świętokrzyskim przy akompaniamencie Bogusława Capieryńskiego bawili się znakomicie.

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odśtony: 14743

---

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29

Odsłony: 14743

---