

Rozpoczynamy odliczanie do kolejnej edycji MANii Biegania. Już 22 września odbędzie się ósma edycja imprezy biegowej organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, gdzie partnerem głównym jest firma MAN Bus Sp. z o.o. Zachęcamy wszystkich do aktywnego uczestnictwa !

Przemysław Szymanowski wygrał bieg główny na dystansie 6 kilometrów podczas niedzielного charytatywnego Biegu z Pomocą 4 – Dla Antosia. Tak rozpoczął się biegowy wrzesień w Starachowicach.

W tym miesiącu czeka nas jednak jeszcze więcej sportowych emocji. Już 22 września ulicami naszego miasta przebiegną uczestnicy kolejnej edycji MANii Biegania. Tegoroczna edycja będzie już ósmą edycją popularnej imprezy biegowej w Starachowicach. Zawodnicy pobiegą dobrze znaną im trasą i zapewne jak zwykle nie zabraknie sportowych emocji.



zaprasza na VIII edycję biegu ulicznego

MANia BIEGANIA

Niedziela, 22 września 2019

Biuro zawodów na Placu "Pod Skalkami" otwieramy o godzinie 9:00

BIEG GŁÓWNY ULICAMI STARACHOWIC

- start o godzinie 12:00 z Placu "Pod Skalkami" przy Al. Armii Krajowej

Trasa biegu 8km (dwie pętle po 4km)

Al. Armii Krajowej • Konstytucji 3 Maja
Bohaterów Westerplatte • Oświatowa • Partyzantów
Kopalniana • Al. Armii Krajowej

Organizator:  Partner główny:  Patronat medialny:    
   

Współorganizatorzy:             

Udział w biegu jest bezpłatny - na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody!!!

Zapisy na bieg główny do dnia 20 września 2019 r.
<https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5094>

Tak było przed rokiem...

Michał Wojciechowski z Tarnobrzega wygrał bieg główny siódmej edycji MANii Biegania. Trzeci był triumfator sprzed roku - Dawid Kubiec. Wśród pań najlepsza

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 02, wrzesień 2019 10:37

Odsłony: 28251

była starachowicka triathlonistka Maria Pytel. Starachowicka impreza biegowa kolejny raz spotkała się ze sporym zainteresowaniem ze strony miłośników zdrowego stylu życia.

Na starcie tegorocznej odsłony biegu głównego na dystansie 8 kilometrów stanęło ponad 250 zawodników i zawodniczek. Dokładnie w południe na linii startu biegu, zlokalizowanej w okolicach Placu pod Skałkami, ustawilo się 262 biegaczy z całego kraju i nie tylko.

Od początku rywalizacji w biegu głównym na ucieczkę zdecydowała się czwórka zawodników. Kubiec, Szymanowski, Czarnecki i Wojciechowski to zawodnicy, którzy w tym dniu czuli się mocni. Swoją moc potwierdzali na kolejnych kilometrach starachowickiej trasy.

Na drugim okrążeniu (bieg główny to dwie rundy po 4 km) ucieczka rozbiła się na dwie grupki. Czarnecki oraz Wojciechowski skutecznie „oderwali się” od starachowickich biegaczy i postanowili między siebie podzielić walkę o triumf w siódmej edycji.

Bieg wygrał ostatecznie Michał Wojciechowski. Zawodnik z Tarnobrzega uzyskał na mecie czas 25 minut i 35 sekund. Drugi na mecie Rafał Czarnecki z Bliżyna stracił do zwycięzcy 24 sekundy. Trzecie miejsce na podium wywalczył Dawid Kubiec. Starachowiczanie przegrał walkę o drugi stopień podium o 9 sekund. Czas Dawida zmierzony na mecie - 26.08 - był rezultatem słabszym od ubiegłorocznego osiągnięcia o blisko minutę. Czwarty był Przemysław Szymanowski uzyskując czas 26.11.

W klasyfikacji pań najlepsza okazała się starachowicka triathlonistka Maria Pytel. Żona Przemka Szymanowskiego uzyskała na mecie czas 31 minut i 15 sekund. Pytel o 5 sekund wygrała z drugą wśród pań Natalią Grzegorzczak z Opoczna. Trzecia była Lidia Czarnecka z Bliżyna.

Poza rywalizacją w biegu głównym emocjonowaliśmy się również walką o zwycięstwo pracowników firmy MAN. Partner główny starachowickiej imprezy jak zwykle pamiętał o swoich pracownikach tworząc dla nich dwie kategorie.

Bieg na 8 kilometrów MAN-a wygrał Damian Kutera z Dąbrowy - czas 27.16. Drugi był Sławomir Olchowik, a na najniższy stopień podium zasłużył Sebastian Skuza.

Część pracowników firmy rywalizowała na dystansie 4 kilometrów. Tu najlepszy był Piotr Sztandera. Pozostałe miejsca na podium zajęli Robert Gładys oraz Piotr Kępiński.

Poza rywalizacją „dorosłych” nie brakowało również rywalizacji dzieci i młodzieży na dystansach od 200 do 600 metrów. W tych kategoriach emocji nie brakowało, a

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 02, wrzesień 2019 10:37

Odśtony: 28251

najmłodszy adept „królowej sportu” mogli liczyć na głośny doping rodziców oraz swoich kolegów. Nad sprawnym przebiegiem tej rywalizacji czuwało Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice.

W rywalizacji dzieci i młodzieży dobrze spisywali się zawodnicy KLKS Juventa Kobex Starachowice oraz Ludowego Klubu Biegacza Rudnik. W gronie triumfatorów tych biegów znaleźli się między innymi Maja Peryt, Wiktoria Smalec oraz Anna Jędrzejewska.

Czas na kolejną edycję

W tym roku biuro zawodów oraz linia start/mety zostanie zlokalizowana tradycyjnie w tym samym miejscu. Dobrze znany uczestnikom „MANii Biegania” Plac pod Skałkami od wczesnych godzin porannych będzie miejscem rozmów o sportowym trybie życia, czasem rozgrzewki i wreszcie miejscem rywalizacji sportowej oraz dekoracji najlepszych.



22 września 2019r. (niedziela)

Starachowice; ul. Armii Krajowej (Plac Pod Skałkami)

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 02, wrzesień 2019 10:37

Odsłony: 28251

godz. 9.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do biegu głównego i biegu dzieci godz. 11.30 otwarcie zawodów,

godz. 11.50 rozgrzewka

godz. 12.00 start biegu głównego,

godz. 13.00 start biegów dla dzieci

godz. 13.30 uroczyste wręczenie nagród w biegu głównym i biegach dzieci

TRASA BIEGU

Bieg Główny

dystans: 8 km (2 pętle po 4 km)

trasa zabezpieczona i oznaczona

nawierzchnia: 100% asfaltowa

limit czasu 75min

Biegi dla dzieci

200m - w kategorii wiekowej 5-8 lat

400m - w kategorii wiekowej 9-11 lat

600m - w kategorii wiekowej 12-15 lat

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 02, wrzesień 2019 10:37

Odłony: 28251



ZGŁOSZENIA

Bieg główny:

Zapisy on-line do dnia 20 września 2019r. Kliknij tu: [Link do zapisów on-line datasport.pl](http://datasport.pl)

Biegi dzieci:

Zapisy on-line do dnia 20 września 2019r. Kliknij tu: [Link do zapisów on-line datasport.pl](http://datasport.pl)

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 02, wrzesień 2019 10:37

Odsłony: 28251



Uwaga! Istnieje możliwość zgłoszenia do biegu w dniu imprezy.

Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do godziny 11.30. W miarę możliwości prosimy o korzystanie z zapisów elektronicznych na wskazanej przez organizatora stronie.

Udział w biegu jest bezpłatny.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy z chipem pomiarowym, który musi być przypięty w trakcie biegu do koszulki. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez firmę Cross Run Kielce

W ramach biegu głównego odbędzie się równolegle tradycyjnie bieg tylko dla pracowników MAN-a na dystansie 4 km (1 pętla). Klasyfikacja będzie prowadzona w dwóch kategoriach : kobiet i mężczyzn. Organizator planuje wprowadzenie do rywalizacji uczestników w biegu na dystansie 8 km jeszcze jednej kategorii (poza kategorią kobiet i mężczyzn) tj. kategoria dla pracowników firmy MAN.

[REGULAMIN IMPREZY](#)