

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 06, grudzień 2017 11:33

Odśtony: 25275

**Siatkarze SMS Absolwenci Starachowice przyspieszają tempo. Nasz zespół już jutro rozegra kolejne spotkanie ligowe we własnej hali, a w najbliższy wtorek czeka go wyjazd do Nowej Słupi.**

Starachowicka drużyna po dwóch zwycięstwach odniesionych w ubiegłym tygodniu awansowała na fotel lidera czwartej ligi świętokrzyskiej. SMS ma w swoim dorobku komplet trzech zwycięstw. Nasi siatkarze nie stracili jeszcze nawet seta.

Czwartkowym pojedynkiem z Focusem Kielce starachowiczanie rozpoczynają „teoretycznie” rundę rewanżową rozgrywek. Absolwenci i Emeryk mają jednak o jeden mecz mniej od pozostałych drużyn. Powód takiej sytuacji to przełożony ich bezpośredni pojedynek. Oba zespoły zagrają ze sobą już we wtorek (12 grudnia). Po meczu w Nowej Słupi zaległości zostaną odrobione.



Zanim jednak SMS zagra na wyjeździe z Emerykiem czeka go kolejny pojedynek w Starachowicach. Już jutro (7 grudnia) Absolwenci po raz drugi zagrają w hali sportowej przy Gimnazjum nr 3. Rywalem drużyny starachowickiej będzie Focus Kielce, z którym Absolwenci zegrali na inaugurację rozgrywek. Mecz w Bilczy zakończył się naszym zwycięstwem 3:0.

**Gramy o zwycięstwo**

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 06, grudzień 2017 11:33

Odłony: 25275

---

Początek pojedynku z Focusem Kielce planowany jest na godzinę 19.30. Starachowicka drużyna liczy na wsparcie kibiców i kolejne ligowe zwycięstwo.

- Do każdego meczu podchodzimy tak samo. Każdy mecz musimy rozgrywać na równym poziomie. Dla mnie pojedynki z Focusem będzie pierwszym starciem z tym przeciwnikiem. W Bilczy nie grałem, ale dla mnie nie ma to znaczenia. Zawsze musimy dawać z siebie wszystko i walczyć o zwycięstwo – zapewnia Bartosz



Kosowski.

Starszy z braci Kosowskich jest jedynym zawodnikiem w drużynie, który porzucił już stan kawalerski. Przykładowy mąż Bartek liczy na zwycięstwo w czwartkowym spotkaniu.

- Przed każdym meczem stawiamy sobie zadanie do zrealizowania. Szanujemy

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 06, grudzień 2017 11:33

Odsłony: 25275

---

przeciwników i do każdego spotkania podchodzimy z pokorą, ale sami ustalamy sobie na ile możemy pozwolić przeciwnikowi w danym meczu. Jeśli tego celu nie uda nam się zrealizować na treningach czekają nas dodatkowe zadania. To dla nas dodatkowa forma motywacji. W ten sposób wzmacniamy swoją wytrzymałość – podkreśla zawodnik Absolwentów.

W ubiegłym tygodniu starachowiczanie po raz pierwszy zagraли we własnej hali. SMS pokonał wówczas lidera rozgrywek LZS Górno 3:0. Po zwycięstwie w Chobrzeżanach liderem jest już nasz zespół.

W ostatnim pojedynku w Starachowicach dobrze zagrał Karol Strabanik. Zawodnik liczy na zwycięstwo i dobrą grę w meczu z Focusem.

- W meczu z zespołem z Górna rzeczywiście kilka razy dobrze zaserwowałem. Na pytanie czy w jutrzejszym meczu zagrywka będzie stała na wysokim poziomie mogę odpowiedzieć tylko jedno. Postaram się, żeby była na najwyższym poziomie. Lubię ryzykować w polu zagrywki. Jest ryzyko, jest zabawa – uważa Strabanik.