

# SZANOWNI MIESZKAŃCY!

W czasie powszechnej izolacji i stanu epidemii osoby starsze powinny maksymalnie ograniczać wychodzenie z domu. Należy im to ułatwić, pomagając w codziennych zakupach. Pomagajmy sobie nawzajem i pamiętamy o naszych sąsiadach w tym trudnym okresie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy współpracy Hufca ZHP Starachowice zorganizował wolontariat kryzysowy oferując pomoc wolontariuszy w zrobieniu zakupów pierwszej potrzeby czy wykupieniu leków.



## ZASADY DZIAŁANIA WOLONTARIATU KRYZYSOWEGO

- 👉 Jeśli jesteś osobą samotną, która nie ma możliwości skorzystania z pomocy osób bliskich zadzwoń na nr infolinii **668-945-104** działającej przez cały tydzień w godzinach **07:00 - 19:00**
- 👉 Po otrzymaniu informacji o planowanym przybyciu wolontariusza przygotuj pieniądze [**nie więcej niż 100 zł**] oraz listę zakupów (powinny to być większe zakupy nie np. 5 plasterków wędliny).
- 👉 Pieniądze i listę przekażesz wolontariuszowi bezpośrednio do plastikowej koszulki w celu zminimalizowania kontaktu (wolontariusz będzie mieć na sobie rękawice ochronne).
- 👉 Wolontariusz po zrobieniu zakupów przyniesie je niezwłocznie wraz z resztą pieniędzy z przekazanej kwoty oraz paragonem.
- 👉 Zakupy zostaną przekazane przy drzwiach, a paragon i reszta pieniędzy zwrócone w plastikowej koszulce.

**Uwaga !!!** Oferowana pomoc **nie oznacza** dostawy darmowej żywności oraz **nie obejmuje** osób objętych kwarantanną!

Od 2 tygodni w Starachowicach działa wolontariat kryzysowy. Udzielono już pomocy ponad 80 osobom samotnym, niepełnosprawnym, starszym.

Ponad 50 wolontariuszy służy pomocą w dokonywaniu zakupów, wykupie leków oraz poradach telefonicznych.

Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Starachowicach informuje, że w ramach wsparcia dla osób potrzebujących pomocy uruchomił:

- 1) poradnictwo socjalne w Punkcie Interwencji Kryzysowej codziennie od 7-17, tel. 533 053 322,
- 2) wsparcie psychologa, który jest dostępny w każdy piątek w godz. 15-17, tel. 501 094 744,
- 3) pomoc prawnika w każdą środę, w godz. 15-17, tel. 600 077 540,
- 4) codziennie w godz. 7-19 dostępny jest pracownik socjalny pod nr telefonu 41 274

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 06, kwiecień 2020 13:05

Odsłony: 6434

---

71 92, u którego można uzyskać informacje o możliwych formach wsparcia finansowego i socjalnego.

--

Jeżeli potrzebujesz wsparcia- zadzwoń. Jesteśmy dla Ciebie!