

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 29, czerwiec 2017 07:47

Odsłony: 15195

---

W związku z prognozą Instytutu Meteorologii Gospodarki Wodnej w dniach 28-29 czerwca na obszarze całego kraju, a więc i w naszym województwie wystąpią upały.

Osoby starsze, dzieci oraz osoby z problemami układu krążenia powinny unikać wychodzenia z domu w godz. 10-16. Wszyscy powinni jak najczęściej spożywać chłodne płyny oraz starać się nie przebywać w miejscach nasłonecznionych. Pamiętajmy o naszych niepełnosprawnych, starszych czy samotnych sąsiadach, a także o zwierzętach. Jeśli nie musimy nie udajmy się w tych dniach w podróż. Na terenie miasta dla ochłody rozstawiono kurtyny wodne, są przy Alei Armii Krajowej oraz w Rynku.